

Melden Sie sich noch heute an!

Tiroler Office Forum
1. Juni 2023



Name

E-Mail

Adresse

PLZ/Ort

Firma

Adresse

PLZ/Ort

Telefon Privat

Telefon Firma

Datum/Unterschrift

Zusendung: Privat Firma

Senden Sie mir bitte kostenlos das WIFI-Kursbuch.

Ihre Ansprechpartnerin

WIFI der Wirtschaftskammer Tirol
Egger-Lienz-Straße 116, 6020 Innsbruck

Carmen Glanzl
t: 05 90 90 5-7261
e: carmen.glanzl@wktirol.at

*Das WIFI erfüllt seit 1995 die jeweils höchsten
Qualitätskriterien im Bildungsbereich.*

Stand: April 2023



Fotos: Stephan Elsler

Tiroler Office Forum 2023
Weiterbilden – Updaten – Netzwerken



Tiroler Office Forum 2023

Wertvolle Inputs, nützliche Tools und praktisches Wissen für Ihren Office-Alltag. Dafür steht das Office Forum 2023: Ihr Top-Update für das Office in Tirol

Das Office Forum am WIFI Tirol bietet Ihnen jedes Jahr die einzigartige Möglichkeit, Erfahrungen auszutauschen und gleichzeitig Ihr Know-how mit wertvollen Inputs anzureichern. Die Assistenz ist zunehmend als Teamassistenz tätig – das agile Arbeiten im Team gehört zu den neuen Anforderungen im Office-Alltag.

Barbara Plank zeigt Wege auf, im Arbeitsalltag vom Einzelkämpfer zum Teamplayer zu werden. Ein gutes Team lässt seine Stärken in der Transparenz, der Effizienz und Kreativität erkennen.

Hannes Alexander Glatzl informiert über Fitness im Office-Alltag und präsentiert dazu Übungen zur Vorbeugung von Kopf-Nacken-Schulter Schmerzen.

Marion Etti überrascht uns zum Thema „Digitalisierung im Wandel der Zeiten“.

Julia Strauhal erklärt, wie wir bewusst mit emotionsgeladenen Situationen umgehen und in kritischen Situationen professionell reagieren können.

Die Inhalte des Office-Forums zeichnen sich durch ihre Praxisnähe aus. Das bedeutet, Sie können diese 1:1 in Ihrem beruflichen Alltag einsetzen.

Freuen Sie sich auf spannende Vorträge!

Die Praxis steht im Mittelpunkt



WIFI Campus

Programm 1. Juni 2023

09.00 Uhr **Eröffnung**

09.10 Uhr **Agiles Arbeiten im Team: Mit Teamhaltung zur Teamhandlung – Barbara Plank**

- Agiles Arbeiten offenbart das Potenzial jedes einzelnen im Team.
- Transparenz, offene Kommunikation und eine gekonnte Zusammenarbeit im Team sind dabei die Basis.
- Wie entwickle ich meine persönlichen Stärken im Team?

Netzwerkpause

Team-Lust statt Team-Frust

- Es kommt auf die innere Haltung an!
- Vom Einzelkämpfer zum Teamplayer
- Kräfte bündeln für ein zielorientiertes Arbeiten

12.00 Uhr **Fit im Office-Alltag – Hannes Glatzl**

- KoNaSchu – ein neues Fremdwort?
- Wie entsteht KoNaSchu?
- Welche Entspannungsübungen können täglich helfen?
- Übungen für den Office-Alltag

12.30 Uhr **Mittagessen**

13.30 Uhr **Digitalisierung im Wandel der Zeiten
Marion Etti & Partner**

Lassen Sie sich überraschen!

14.15 Uhr **Emotional intelligent – Julia Strauhal**

- Wie Sie sich in emotionsgeladenen Situationen am besten selbst managen
- Professionell reagieren, auch wenn's unangenehm wird
- Emotionen im Business bestmöglich steuern und bewusst nutzen

Netzwerkpause

Kritische Selbstreflexion: die persönlichen Trigger und das eigene Verhalten analysieren

17.00 Uhr **Veranstaltungsende**

Termin

01.06.2023, Do, 09:00-17:00

Beitrag

275 Euro

Veranstaltungsort

Wir freuen uns, Sie am **WIFI Campus** begrüßen zu dürfen!
WIFI Innsbruck, Campus E – Event
Egger-Lienz-Straße 116
6020 Innsbruck